

Упражнения для речевого дыхания

Залогом четкого произношения звуков и ясной дикции является хорошо поставленное речевое дыхание. Вот несколько простых упражнений для развития речевого дыхания.

- **Футбол**
Скатать ватный шарик и поставить два кубика в качестве ворот. Ребенок должен, дуя на шарик, загнать его в ворота.
- **Ветряная мельница**
Ребенок дует на лопасти игрушки-вертушки или мишуру («новогодний дождь» например).
- **Снегопад**
Сделать снежинки из ваты (рыхлые комочки). Объяснить ребенку, что такое снегопад и предложить ребенку сдувать "снежинки" с ладони.
- **Листопад**
Вырезать из цветной бумаги различные осенние листья и объяснить ребенку, что такое листопад. Предложить ребенку подуть на листья, так, чтобы они полетели. Попутно можно рассказать, какие листочки, с какого дерева упали.
- **Бабочка**
Вырезать из бумаги бабочек и подвесить их на нитках. Предложить ребенку подуть на бабочку так, чтобы она полетела (при этом следить, чтобы ребенок сделал длительный плавный выдох).
- **Кораблик**
Дуть плавно и длительно на бумажный кораблик, опущенный на воду.
- **Одуванчик**
Предложите ребенку подуть на отцветший одуванчик (следите за правильностью выдоха).
- **Шторм в стакане**
Предложите ребенку подуть через соломинку в стакан с водой (нужно следить, чтобы щеки не надувались, а губы были неподвижными).
- **Силач**
Дуть на карандаши, лежащие на плоской поверхности. Заставить карандаши катиться.

Необходимо правильно выполнять упражнения для развития речевого дыхания:

- воздух набирать через нос;
- плечи при вдохе не поднимать;
- выдох должен быть длительным и плавным;
- необходимо следить, за тем, чтобы при выдохе не надувались щеки (для начала их можно придерживать руками), а губы вытягивались трубочкой;
- нельзя много раз подряд повторять дыхательные упражнения, так как это может привести к головокружению.